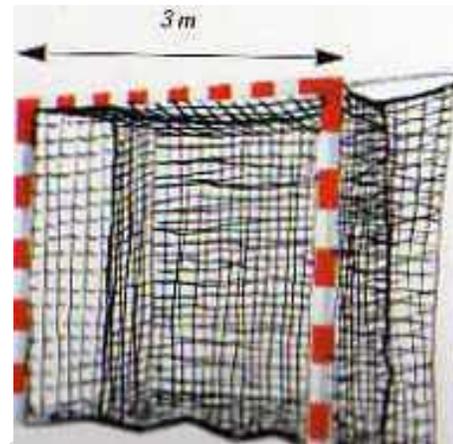




COMITÉ NORD  
FFHANDBALL



# Handballons-nous ... ... vers 2024 !





# LES OBJECTIFS du Projet

**Enrichir l'EPS par la pratique du HAND à 4**

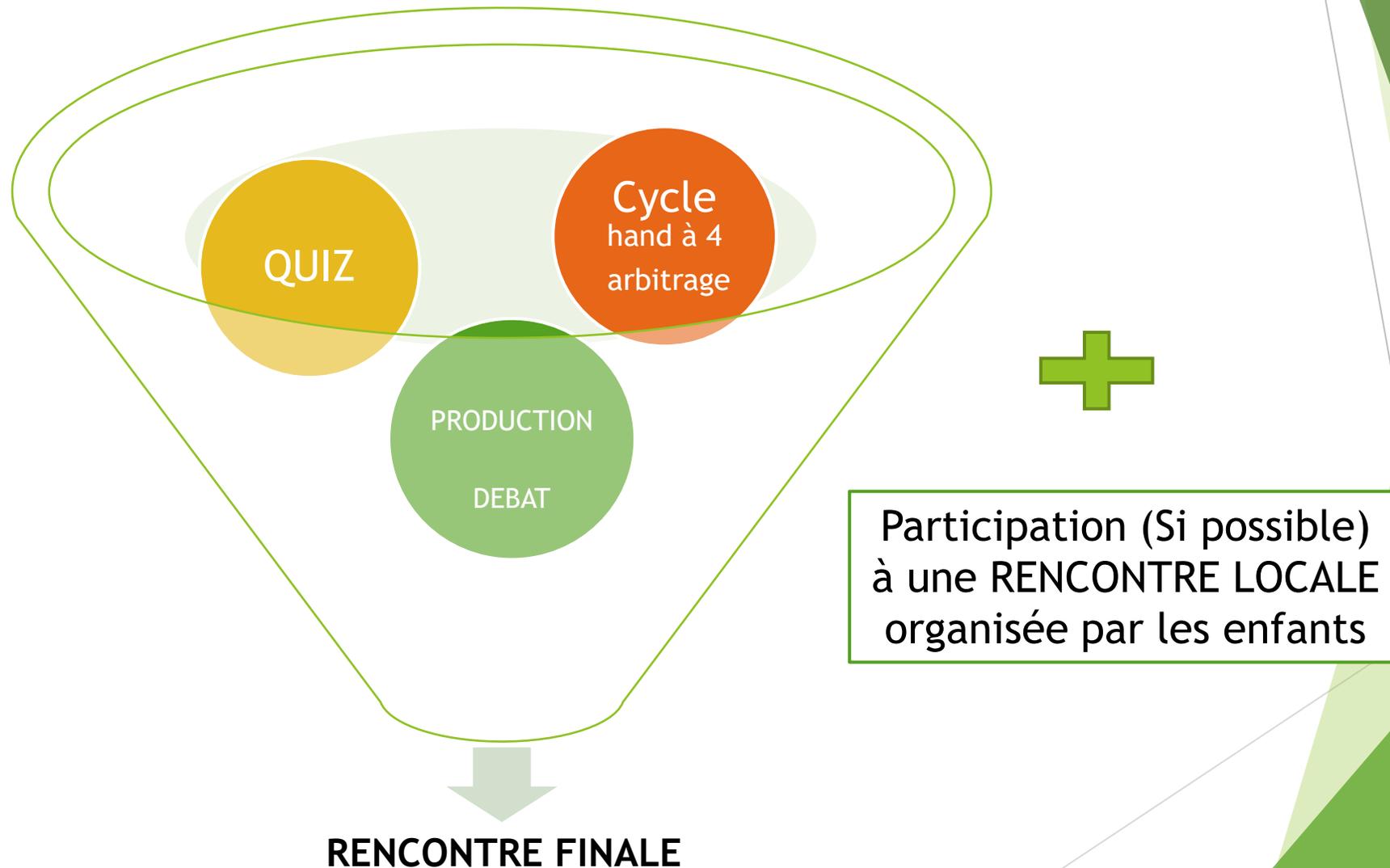
**Développer le vivre ensemble dans le cadre associatif par l'implication des enfants dans :**

**l'organisation des rencontres sportives**

**l'arbitrage des rencontres sportives**

**Favoriser l'éducation au bien-être et à la santé à l'occasion de la rencontre sportive**

# Les Phases du Projet





# LE QUIZ MENSUEL

1) 10 Questions par mois:

- ✓ Culture « handballistique »
- ✓ Pratique du Hand à 4
- ✓ Arbitrage
- ✓ Certaines questions en anglais



2) Envoi d'un mail à chaque Quiz avec un lien pour y répondre en ligne

3) Copie des questions et tableau récapitulatif des résultats sur le site de l'USEP Nord



# LE CYCLE D'APPRENTISSAGE

- 1) 10 à 12 séances - Ressources :
  - Mon Hand à 4 à l'USEP - GT FFHB et USEP
  - Document pédagogique Hand à 4 - FFHB
- 2) Intervention éventuelle d'un club local
- 3) Sensibilisation à l'arbitrage
- 4) Kit mis à disposition





# LA PRODUCTION PLASTIQUE

- 1) Thème « Les valeurs de l'olympisme à travers la pratique du hand »
- 2) Production en volume à partir d'objets recyclables
- 3) Création d'un slogan sur le thème proposé
- 4) Avant la rencontre, envoyer une photo de la production en indiquant les dimensions
- 5) Présentation de la production le jour de la rencontre (jury enfants + jury adultes)





# ORGANISER UN DEBAT ASSOCIATIF

- 1) Thème : « Les valeurs de l'Olympisme et du paralympisme dans une rencontre USEP »
- 2) Mettre en place un débat au sein de la classe pour formuler des propositions d'action à mettre en œuvre lors de la manifestation « Hanballons-nous »
- 3) Réaliser une affiche reprenant les idées développées lors du débat (format A2 / 60 cm x 40 cm)
- 5) Présentation de l'affiche le jour de la rencontre (jury enfants + jury adultes)

# LA RENCONTRE FINALE



## Matches

3 équipes  
(une couleur  
par équipe)

6 matchs de  
10 minutes

Arbitrage  
par des  
collégiens

## Ateliers

Jury  
Production  
plastique

Jury  
Affiche /  
débat

Santé

Eco-  
citoyenneté

LICENCE USEP

TRANSPORT

22 mai 2024 à Villeneuve d'Ascq

10 BONNES RAISONS  
DE CHOISIR LE HANDBALL  
POUR AMÉLIORER SA SANTÉ

① plaisir

② optimiser  
la réactivité

③ améliorer  
et conserver  
les capacités  
respiratoires

④ augmenter  
la souplesse  
et améliorer  
la mobilité  
articulaire

⑩ jouer collectif  
lutter contre  
l'isolement

② apprendre  
un nouveau jeu  
améliorer la mémoire,  
la coordination  
et l'équilibre

ADRESSE

④ augmenter  
et améliorer  
les capacités  
cardiaques

⑥ lutter contre  
l'obésité  
et le diabète

VITESSE

⑦ agir sur  
la croissance  
et l'ostéoporose

⑨ acquérir et entretenir  
la force musculaire



ENDURANCE

LE HANDBALL  
UN SPORT COMPLET POUR TOUS !

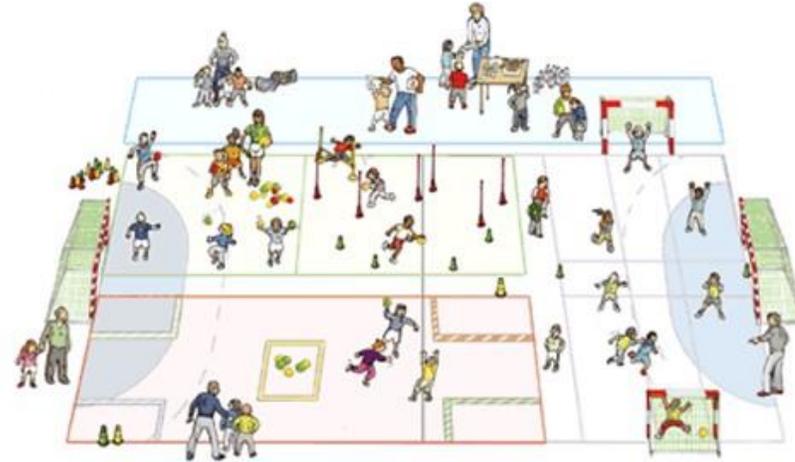


Des étoiles  
dans les yeux

Sportez-Vous bien !



# LES OUTILS du Projet





# LE KIT DE MATERIEL

## 1) Contenu du kit :

- ✓ chasubles (2 douzaines + 4 arbitres)
- ✓ 2 sifflets
- ✓ 10 ballons
- ✓ 2 buts (4 jalons + 4 bases)
- ✓ 1 sac
- ✓ 10 plots

## 2) KIT à **ramener** impérativement le jour de la rencontre (faire l'inventaire)

# LE SITE



## HANDBALLONS-NOUS... vers 2024 !

22 mai 2024 – Stadium Lille Métropole – Villeneuve d'Ascq

Avec la perspective de 2024, les comités départementaux de HANDBALL et de l'USEP continuent de promouvoir le mini-hand par la pratique du HAND à 4.

Pour la neuvième édition, les comités départementaux ont inscrit cette opération intitulée, « Handballons-nous... vers 2024 ! » dans le programme éducatif national FFHB / USEP : "HANDBALLONS-NOUS".

L'objectif de l'opération est de :

- Enrichir l'EPS par la pratique du HAND à 4
- Développer le vivre ensemble dans le cadre associatif par l'implication des enfants dans :
  - l'organisation des rencontres sportives



Autres rencontres

Classes olympiques

Hand à 4

Usépiades

Rechercher

Suivez-nous



L'USEP Nord en 2022/2023 :

**22 799** adhérents !

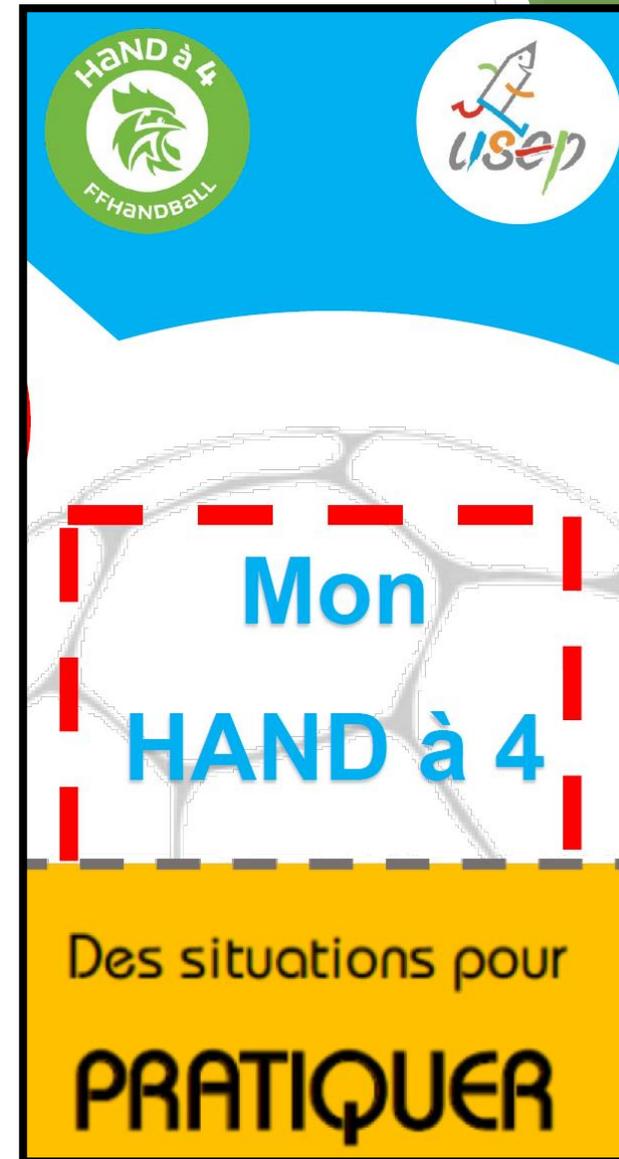
**214** associations !

<http://usep.ligue59.org/rencontres-sportives/mini-hand>

# RESSOURCES



(Ctrl + Clic) sur les documents pour les ouvrir





# VOS CONTACTS

## COMITE DEPARTEMENTAL NORD de l'USEP



**Bruno Wacquez**

**06 89 79 29 28**

**[usep.nord@wanadoo.fr](mailto:usep.nord@wanadoo.fr)**

4, rue des Ormes  
59 650 VILLENEUVE D'ASCQ

## COMITE DEPARTEMENTAL NORD de HANDBALL



**Nicolas Locufier**

**06 76 94 76 02**

**[locufier.nicolas@gmail.com](mailto:locufier.nicolas@gmail.com)**

26, rue Denis Papin  
59 650 VILLENEUVE D'ASCQ



COMITÉ NORD  
FFHANDBALL



HANDBALLONS NOUS  
VERS 2024

COMITÉ NORD  
FFHANDBALL



22 MAI 2024

VILLENEUVE D'ASCQ  
LE STADIUM ANNEXE

