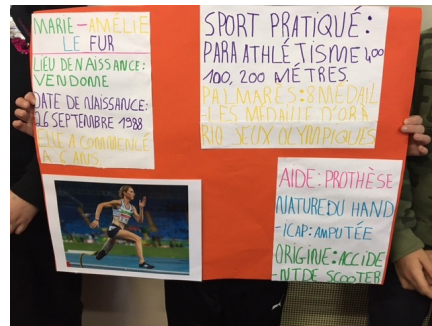


INTERVIEW DE MARIE-AMELIE LE FUR PAR LES ELEVES DE L'ECOLE "LE CHAT BOTTE" DE BOLLEZEELE (le 08/06/2021)



Labellisée "génération 2024", l'école "le Chat Botté" de Bollezeele a eu l'honneur de converser à distance pendant 30 minutes avec la championne paralympique française Marie-Amélie Le Fur, le 8 juin 2021. Les CM1-CM2 avaient préparé leurs questions avec sérieux. Ils ont été très attentifs à ses réponses concernant son parcours personnel et ses valeurs sportives.

Voici les questions posées et les éléments de réponses qu'ont retenus les élèves.

1- Etes-vous déjà tombée en compétition ? Vous êtes-vous blessée?

Je suis déjà tombée lorsqu'une concurrente a trébuché devant moi et je n'ai pas pu l'éviter.

2- S'est-on déjà moqué de vous à cause de votre handicap?

Peut-être, mais je n'y ai jamais prêté attention. Les moqueries ne m'atteignent pas car je me sens bien dans ma peau. Si j'entends des méchancetés sur des personnes porteuses de handicap, je vais voir les gens et je leur explique que le handicap peut toucher tout le monde.

3- Est-ce que vous vous entraînez tous les jours ? Comment organisez-vous votre journée d'entraînement?

Je m'entraîne 6 jours sur 7. J'ai un jour de repos le dimanche. Je m'entraîne matin et après-midi. Je cours, je travaille la musculation et je pratique la natation en période de blessure. Le mental est aussi important; je fais des séances avec un spécialiste.

Depuis 2 ans, je m'occupe de mon enfant, donc, je lui consacre du temps dans la journée.

4- Faîtes-vous d'autres sports que le para-athlétisme?

Je n'ai pas beaucoup de temps pour faire d'autres activités sportives et ce serait un risque de blessure supplémentaire.

5- Quelle est votre plus grande rivale?

C'est une athlète néerlandaise Fleur Jong. Elle pratique comme moi le saut en longueur.

6- Que ressentez-vous avant une finale paralympique?

Je ressens du stress avant toute compétition parce que je n'ai pas envie de décevoir mes proches. J'utilise mon stress comme un avantage, c'est une source d'énergie.

8- De quelle manière sont sélectionnés les athlètes pour les Jeux Paralympiques?

Tout d'abord, il est avant tout primordial de démontrer un haut niveau de performance (sous forme de minimas ou classement mondial). Mais d'autres critères sont également regardés, comme notamment la capacité de l'athlète à vivre en groupe.

9- Quel est le lieu de compétition paralympique que vous avez le plus apprécié?

C'était aux Jeux Paralympiques de Londres en 2012 car il y avait 80000 personnes dans les tribunes. C'était un public de connaisseurs et l'ambiance était extraordinaire.

10- A quel âge avez-vous été sélectionnée aux Jeux Paralympiques, la première fois?

A l'âge de 20 ans, en 2008 lors des Jeux Paralympiques de Pékin.

11- Quels sont vos goûts sportifs, en dehors de l'athlétisme?

J'aime le tennis et la natation. Je suis une amoureuse du sport en général.



La classe de CM1-CM2 adresse aussi des messages d'encouragement à Marie-Amélie Le Fur qui partira pour les Jeux Paralympiques de Tokyo au mois d'août prochain :

" Toute la classe vous souhaite bonne chance pour les J.P."

"Votre place est au sommet du podium, la médaille d'or autour du cou! Remportez-la avec le coeur."

"Nous sommes vos plus grands supporters et nous vous encourageons avec passion et enthousiasme."

"L'évènement sera fabuleux."