

La Boccia à l'USEP

La Boccia est une discipline Paralympique depuis 1992 à Barcelone.

Les spectateurs ainsi que les membres non-concurrents de l'équipe sont invités à garder le silence lorsqu'un joueur lance la boule.

Le But du jeu

Il consiste pour les joueurs à envoyer leur balle de cuir de couleur rouge ou bleue aussi près que possible de la balle-cible blanche appelée «jack» (assez proche de la pétanque)

Le Matériel

Un jeu de boules de Boccia comprend six boules rouges, six bleues et un but blanc (balle).

Chacune pèse 280 gr, a un diamètre de 8.2 cm mais le matériel peut-être adapté.

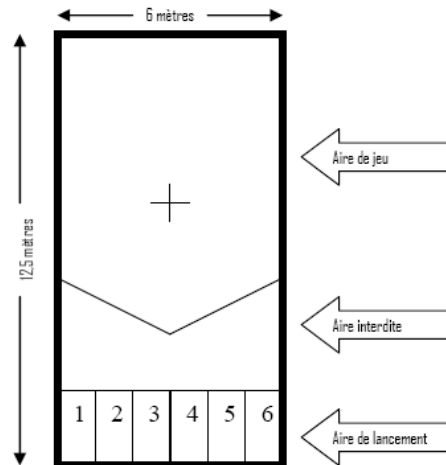
Le terrain mesure 12,5 m de long sur 6 m de large et est tracé de 6 postes de jeu de 1 à 6, mais toutes ces dimensions peuvent être adaptées au lieu de pratique.

Le Nombre de joueur

La boccia est un sport pratiqué en simple (individuel), en doublette ou en tripléte.

Quelques points ...

- L'attribution des balles ROUGES ou BLEUES se fait au tirage au sort.
- Les joueurs sont assis en ligne, parallèlement à la largeur du terrain.
- L'équipe qui totalise le plus de points sur l'ensemble des sets gagne la partie. (En cas d'égalité, un set supplémentaire est effectué. La balle blanche est placée sur la croix).



Assistance:

En fonction de la catégorie d'handicap, les joueurs qui ne peuvent pas lancer la balle à la main ont recours à un système d'aide facilitant la pratique : gouttière ou rampe de lancement et peuvent se faire aider d'un assistant selon les règles établies : celui-ci est placé OBLIGATOIREMENT face à son joueur et dos au jeu, il n'intervient qu'à la demande du joueur afin de positionner la gouttière comme il le désire et afin de lui placer la balle dans les mains ou sous son cou.

Le jeu en simple

- La partie se joue en 4 manches plus une s'il y a égalité.
- Chaque joueur reçoit six balles d'une des deux couleurs.
- Chaque joueur lance le cochonnet deux fois, en alternant d'une manche à l'autre.
- L'équipe rouge se place en position 3. L'équipe bleue se place en position 4.
- Les positions 1, 2, 5 et 6 restent libres.

Le jeu en doublette

- La partie se joue en 4 manches plus une s'il y a égalité.
 - 3 balles de couleur de son équipe par joueur.
 - L'équipe rouge se place en position 2 et 4. L'équipe bleue se place en position 3 et 5.
- Le déroulement est le même que pour le jeu en tripléte.

Le jeu en tripléte

L'équipe Rouge est assise en position 1, 3 et 5. L'équipe Bleue est assise en 2, 4 et 6. On distribue 2 balles de la couleur de son équipe à chaque joueur.

Le joueur rouge, assis en 1, lance la balle blanche si elle sort ou est dans la zone hachurée, elle est posée sur la croix au centre du terrain. Ce même joueur lance son autre balle. L'équipe adverse (bleue), lance à son tour une balle.

L'équipe la plus loin du « but » (balle blanche) rejoue jusqu'à ce qu'elle arrive à se rapprocher le plus près de la cible et ainsi de suite.

Mise à part la balle rouge lancée par le premier joueur, c'est le capitaine de chaque équipe qui décide de qui lance.

- à même distance du « but » ; la dernière équipe à avoir lancé rejoue.
- 2 balles lancées en même temps par une équipe sont considérées comme jouées.
- Si une balle échappe accidentellement à son joueur, le juge peut accorder de la rejouer.
- Une balle est considérée comme dehors dès qu'elle touche une ligne extérieure.

Le score

Une fois toutes les balles lancées, on comptabilise les points marqués.

- 1 point par balle la plus proche de la balle blanche jusqu'à ce qu'une balle de l'autre équipe soit la plus proche. En cas d'égalité : 1 point pour chaque équipe

La partie

Chaque joueur lance une fois la balle blanche (de 1 à 6 dans l'ordre), il y a donc 6 manches

Le + santé :

Se connaître → Concentration /
coordination/sensations