

COUP DE POUCE

RELAIS RUGBY

Votre zone d'en-but est plus proche d'un mètre.



COUP DE POUCE

RELAIS RUGBY

Votre ligne de départ est avancée de 2 mètres.



COUP DE POUCE

RELAIS RUGBY

Votre coureur part lancé.
Le nôtre démarre au moment où votre coureur franchit la ligne de départ.



COUP DE POUCE

RELAIS RUGBY

Vous pouvez juste passer dans la zone d'en-but sans aplatir le ballon au sol.



COUP DE POUCE

RELAIS RUGBY



COUP DE POUCE

RELAIS RUGBY



COUP DE POUCE



COUP DE POUCE



COUP DE POUCE



COUP DE POUCE



COUP DE POUCE



COUP DE POUCE



COUP D'ECLAT

RELAIS RUGBY

Nous ne prenons
le ballon qu'avec
la mauvaise main.



COUP D'ECLAT

RELAIS RUGBY

Deux membres
de notre équipe
partiront assis.



COUP D'ECLAT

RELAIS RUGBY

Notre premier coureur
doit attendre le signal
de départ de dos.



COUP D'ECLAT

RELAIS RUGBY

Notre ligne d'arrivée
est reculée
de 2 mètres.



COUP D'ECLAT

RELAIS RUGBY

COUP D'ECLAT

RELAIS RUGBY



COUP D'ECLAT



COUP D'ECLAT



COUP D'ECLAT



COUP D'ECLAT



COUP D'ECLAT



COUP D'ECLAT

