

À l'USEP, l'athlé ça se vie !



5ème édition - 2021

ATHLÉ
FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ATHLÉTISME

Objectifs :

- Développer la pratique des activités athlétiques, au travers des outils partenariaux ANIM'ATHLE et ANIM'CROSS
- Permettre à chaque enfant de vivre, d'expérimenter et comprendre que la quantité, la régularité et l'intensité de la pratique ont un effet sur son état général et sa forme.
- Afficher les rencontres sportives-associatives USEP comme des rencontres promotrices de santé.

Présentation de l'opération

- Elle s'appuie sur des rencontres **Anim'Cross** et **Anim'Athlé**. Consulter [Athlétisme Anim'](#)
- Elle met en évidence les bienfaits de l'activité physique (quantité, intensité, régularité, plaisir) sur la **santé** en s'appuyant sur les outils USEP *L'Attitude santé*. Consulter [C2](#) et [C3](#)
- Elle propose une formule accessible et valorisante pour tous (équitable, épanouissante et inclusive).
- Elle est ouverte aux enfants licenciés USEP du **CP au CM**, donc **cycles 2 et 3**.
- Elle peut inciter à « *bouger au quotidien* » au travers du dispositif « **Défi récré** ».
- Un partenariat local - club, Comité, Ligue d'athlétisme - peut être établi pour solliciter une aide matérielle ou un appui technique.

La rencontre sportive et associative

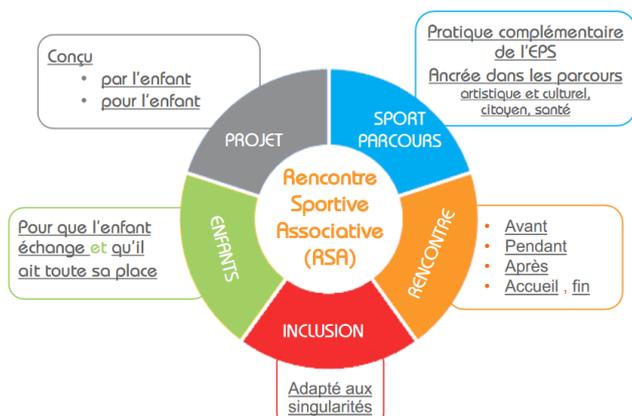
1- En amont de la rencontre, les classes s'engagent :

- Dans une pratique significative d'activités physiques qui permette aux enfants d'expérimenter la régularité et des intensités différentes (utilisation des compteurs d'activité).
- Dans une réflexion sur leurs pratiques sportives, à l'aide des outils USEP promoteurs de santé.
- Dans une collecte de bouchons qui serviront d'unité de mesure lors de la rencontre.

2- Le jour J, mise en place :

- D'ateliers **Anim'Athlé** et/ou **Anim'Cross**
- D'ateliers éducatifs promoteurs de santé en lien avec la pratique
- D'un temps autour du « Défi récré - athlé » si vous souhaitez engager les participants dans un projet santé à plus long terme.

FÉVRIER à JUIN 2021



BOÎTE à OUTILS

- ANIM'CROSS : ANIM'ATHLE
- Des ressources santé
- Défi récré athlé
- Communication
- Mémo—Guide



Communication partagée

- Un slogan accompagne cette opération : « **A l'USEP, l'athlé ça se vie !** »
- Un athlète parrain : **Christophe Lemaître**



passere((es.info

DECATHLON PRO