

À l'USEP, l'athlé ça se **vie** !

ANIM'ATHLÉ ANIM'CROSS

- des situations d'apprentissage
- des situations de rencontre
- des vidéos illustrant chaque situations

du 1er février
au 30 juin
2021

RESSOURCES SANTÉ

- [Exemples d'ateliers](#)
- [USEP et Parcours Educatif de Santé](#)
- [Fiches REPERES Santé & Bien être](#)
- [Bâche du PLAISIR](#)
- [Remue-Méninges](#)

DÉFI RÉCRÉ ATHLÉ

- 4 vidéos des défis
[2017- 2018 - 2019 - 2020](#)
- [Boîte à défis](#)
- Fiche défi de Christophe Lemaître
[Saut en croix](#) - [Le soleil](#)
- [Formulaire](#) pour proposer un défi

Mémo—Guide

pour une rencontre
promotrice de santé

COMMUNICATION

- Les [réseaux sociaux](#)
- La [page type](#) pour la revue de presse

BOÎTE à OUTILS