

À l'USEP, l'athlé ça se vie !



4ème édition - 2020

ATHLÉ
FÉDÉRATION FRANÇAISE D'ATHLÉTISME

Objectifs :

- Développer la pratique des activités athlétiques, au travers des outils partenariaux ANIM'ATHLE et ANIM'CROSS
- Permettre aux enfants de vivre, d'expérimenter et comprendre que la quantité, la régularité et l'intensité de la pratique ont un effet sur leur état général et sa forme.
- Afficher les rencontres sportives-associatives USEP comme des rencontres promotrices de santé.

Présentation de l'opération

- Elle s'appuie sur des rencontres **Anim'Cross** et **Anim'Athlé**. Consulter [Athlétisme Anim'](#)
- Elle met en évidence les bienfaits de l'activité physique (quantité, intensité, régularité, plaisir) sur la **santé** en s'appuyant sur les outils USEP *L'Attitude santé*. Consulter [C2](#) et [C3](#)
- Elle propose une formule accessible et valorisante pour tous (équitable, épanouissante et inclusive).
- Elle est ouverte aux enfants licenciés USEP du CP au CM, donc cycles 2 et 3.
- Elle incite à bouger au quotidien au travers du dispositif « Défi récré ».
- Un partenariat local - club, Comité, Ligue d'athlétisme - peut être établi pour solliciter une aide matérielle ou un appui technique.

La rencontre sportive et associative

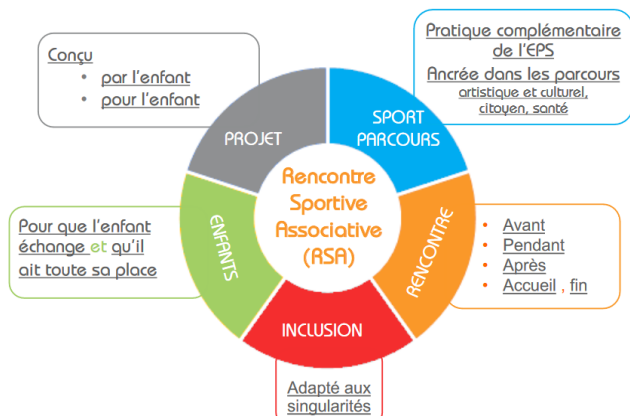
1- En amont de la rencontre, les classes s'engagent :

- Dans une pratique significative d'activités physiques qui permette aux enfants d'expérimenter la régularité et des intensités différentes (utilisation des compteurs d'activité).
- Dans une réflexion sur leurs pratiques sportives, à l'aide des outils USEP promoteurs de santé.
- Dans la production d'un défi-récré
- Dans une collecte de bouchons qui serviront d'unité de mesure lors de la rencontre.

2- Le jour J. mise en place :

- D'ateliers **Anim'Athlé** et/ou **Anim'Cross**
- D'ateliers éducatifs promoteurs de santé en lien avec la pratique
- D'un temps autour du « Défi récré - athlé »

FÉVRIER à JUIN 2020



Des outils, des pistes

- [Article](#) « A l'USEP, l'athlé ça se VIE ! »
- [ATHLE'ANIM](#) (Anim'Cross + Anim'Athlé)
- [Fiches REPÈRES](#) - Santé et Bien être
- [Des pistes, des outils « santé »](#)
- **Défi récré :**
 - ♦ [le défi de Christophe Lemaître](#)
 - ♦ la [boîte à défis](#), pour piocher des défis proposés par les USEPiens,
 - ♦ le [formulaire défi](#) pour créer un défi.

Communication partagée

- Un slogan accompagne cette opération :
« **A l'USEP, l'athlé ça se VIE !** »
- Un athlète parrain : **Christophe Lemaître**



passere((es.info

DECATHLON PRO

Fédération sportive scolaire de
la ligue de l'enseignement
un avenir par l'éducation populaire